



# Voice Report



## 「お客様以上にお客様のことを考える」 少数精鋭、ヒカル企業



代表取締役社長 達川 正美様

- 企業名 『株式会社ビー・プランニング』
- 本社所在地 西宮市戸田町5-16
- 主な事業内容 グラフィック・WEB・広告企画制作
- 従業員数 14名（男性：9名、女性：5名）
- **健康経営優良法人 2020 (中小規模法人部門) に認定**

### 少数精鋭主義は・・・健康管理から

地域に根差したデザイン制作会社として事業を展開しています。しかし、現状は少数精鋭主義から一人に掛かる業務負担が大きく、1人でも体調不良となると、他のメンバーに大きな負担がかかっていました。

その時、アクサ生命から、健康経営の話しを聞き、従業員の健康を目指すことから健康経営優良法人認定を目指す決意をしました。

### 健康経営優良法人の認定は、健康に対する意識改革の幕開け

デザイン制作という職業柄、就業時間内に全てが完結することは非常に困難です。しかし、時間の有効活用、業務に優先順位をつけること等で試行錯誤しながら、長時間労働を回避し、有給休暇の取得を推進することで働きやすい環境を作っています。

最近では、ストレスチェックを行うことで心の健康にも気を付けるようになっていきます。

### 健康目標を達成するための取り組み

健康診断受診率は100%で、健診結果に指摘があった社員には、特定保健指導を実施し、更に、就業時間内に、健康セミナーと、アクサ生命の健康習慣WEBアンケートを実施し意識改善を図っています。

そして、事務所内に血圧計・スクワット器具を購入し、毎日の隙間時間に使用して好評です。また、毎日全員で、ラジオ体操も実施することで運動不足を解消し、健康サブリの配布を始めました。

### 地域社会に貢献、SDG sにも取り組み、感謝の心で誠実な対応を目指します

今般の新型コロナウイルスにより、誰もが経験したことのない世界になっていますが、未来に向かって、社員だけでなく、会社に関わる全てのお客様や取引先と共に、地域社会の発展に貢献できるように、取り組んでいます。

そのためには、一人一人が健康であることが第一条件と考え、会社一丸となって健康経営に取り組んでいます。

### どんな言葉にも耳をかたむけ、心身ともに健康を目指します

毎月必ず「健康状態自己診断カード」を提出していただき健康状態等の変化に気を付けています。

また、毎日の業務日報の細やかな感想にも気を配り、気付いたことがあれば、その時に必ず、個別に声をかけていて、従業員から感謝されています。

“健康”全般についても話す機会が多いので、ダイエットや食事に対しても健康意識が高まっています。



問合せ先・担当者